



Личный бюджет

**Мальцева Марина
Вениаминовна**



Анализ и планирование

- Денежный поток – разница между приходом и расходом денежных средств
- Как увеличить денежный поток?

- Доходы
 - Больше зарабатывать
- Активы
 - Приобретать активы

- Расходы
 - Меньше расходовать
- Пассивы
 - Избавляться от пассивов



Анализ доходов

- **Источники доходов:**
 - Работа
 - Бизнес
 - Инвестиции
- **Стремимся увеличить долю доходов от бизнеса и инвестиций в общей структуре доходов**



Анализ расходов

- Расходы на содержание:

1. Обязательные расходы
2. Необязательные расходы

=====

итого:

– Планируемые расходы

- Планируемые расходы не должны превышать 90% суммы ежемесячных доходов.



1. Учёт доходов

Каждый вид дохода должен быть занесён в виде отдельной статьи.

Некоторые виды дохода непостоянны, нерегулярны, но всё равно надо проследить динамику их появления, чтобы знать, на какую сумму вы можете ежемесячно рассчитывать.

A decorative background featuring three balloons in shades of green, blue, and purple on the left side, with yellow triangular confetti scattered throughout. The text is centered on a white background.

2. Анализ расходов

Перед выходом утром из дома посчитайте сколько денег у вас собой, в течении дня записывайте расходы, а вечером снова посчитайте все ваши наличные деньги. Можно данные вносить в компьютер, если данные не сходятся, значит надо думать и вспоминать! Можно ввести статьи « с неба упало» и « в воду кануло», особенно часто отклонения могут возникнуть после посещения рынков и базаров!




3. Сокращение расходов

Надо подумать где и как сократить расходы. Чтобы избежать импульсивных покупок, надо составлять список того, что необходимо купить. Нередко приходится тормозить себя в моменты импульсивных покупок, эмоции не лучший советчик в сокращении расходов. Не ходите за покупками на голодный желудок! Вами начнёт управлять голод, а не разум! Продумайте расходы на питание, отдайте предпочтение домашней пище. Ищите где и как сократить расходы!

4. Планирование расходов

Теперь, когда вы точно знаете сколько средств к вам поступает и сколько вам необходимо для жизни (с учётом экономии!), распишите в процентах какую часть дохода и на что вы будете тратить. Оптимально 10-20 % своих доходов вы сможете ежемесячно направлять в инвестиции. Можно инвестировать и больше, но не надо впадать в крайности, а то семья вас может не понять и обидеться за скупость!



Да, бюджетирование требует самодисциплины, изменения своих привычек. Некоторые могут посчитать это скучным, но путь к финансовой свободе имеет свои трудности. Менять себя очень сложно. Многим может не хватить мотивации. Надо найти себе друзей и круг общения, у которых похожие цели и стремления. Надо посещать тренинги, семинары, где идёт повышение самооценки, уверенности, постановки целей, убирание негатива в своей жизни! Очень полезна игра Р.Кийосаки «Денежный поток».

Анализ бюджета

- Цель составления бюджета – найти нерационально используемые средства. По некоторым статьям вы сможете сократить расходы. Сократив расходы, вы сэкономленные средства сможете инвестировать для решения ваших долгосрочных финансовых задач.



Планирование бюджета

- После анализа вы сможете внести изменения в свой бюджет и составить бюджет на новый месяц.
- **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ** деньги появятся только в том случае, если вы выполните свой новый бюджет!
- Бюджет – удобный инструмент контроля ваших персональных финансов!



Заблуждения относительно бюджета



- Бюджет – это не финансовая диета и не обязательно до предела урезать все свои расходы. Это инструмент в 2 этапа – во-первых, описание того как вы сейчас расходуете деньги. А во-вторых – инструмент планирования будущих расходов.
- Сам по себе бюджет ничем не сможет вам помочь, его нужно выполнять!



АВТОПИЛОТ ДЛЯ ВАШИХ ДЕНЕГ

- Что такое «автопилот»? Это такая программа, которая позволяет лететь самолёту по заданному маршруту без участия пилота.
- Вы задали цель, поставили программу и ваши деньги начали работать без вашего участия.

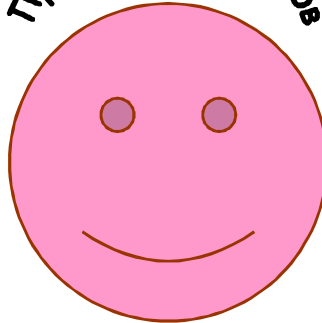
Заплати сначала себе!



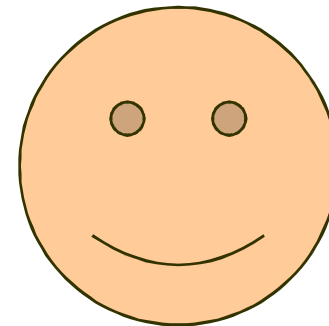
Буду
инвестир
овать!



Продавец продуктов

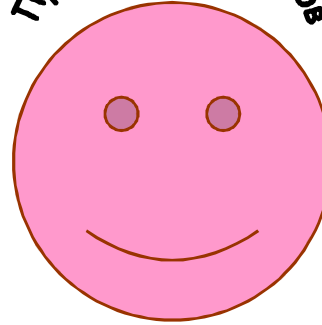


Коммунальщик

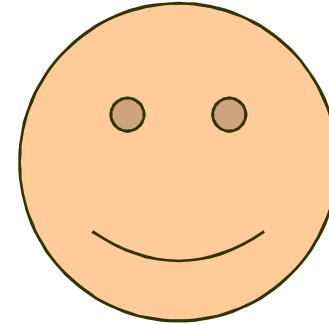




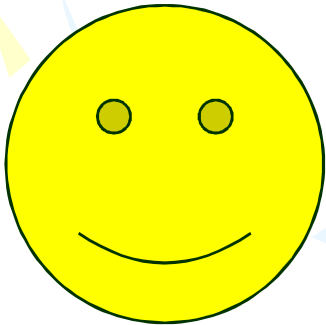
Продавец продуктов



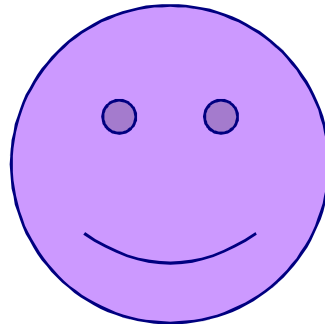
Коммунальщик



Телефонист



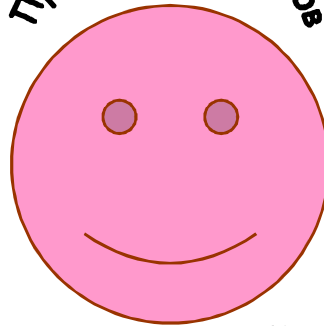
Продавец косметики



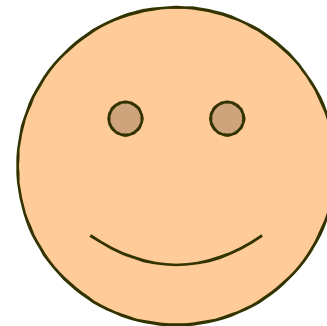


Буду инвестировать!

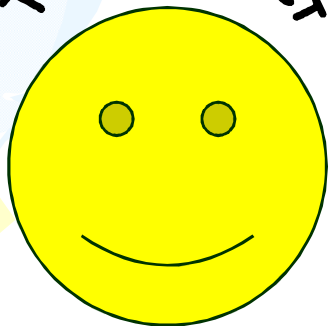
Продавец продуктов



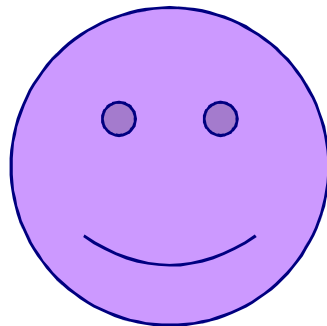
Коммунальщик



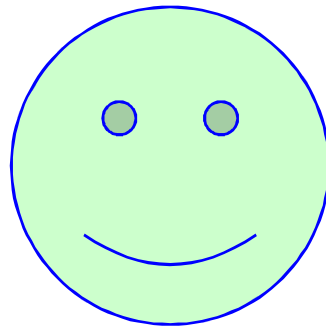
Телефонист



Продавец косметики



Продавец одежды



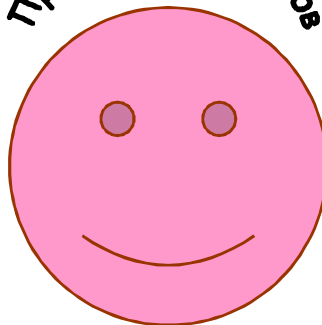
Банкир



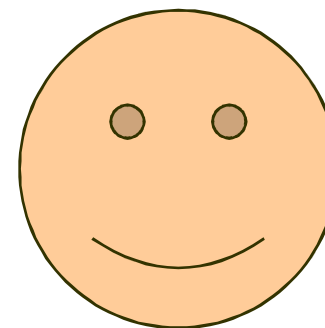


Буду инвестировать!

Продавец продуктов



Коммунальщик



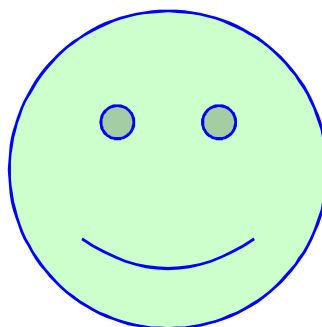
Телефонист



Продавец косметики

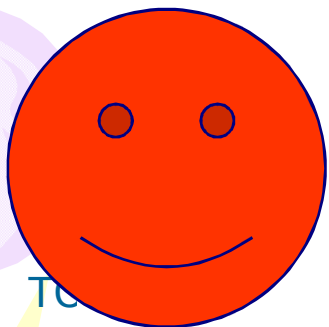


Продавец одежды



Кто забрал мои деньги???

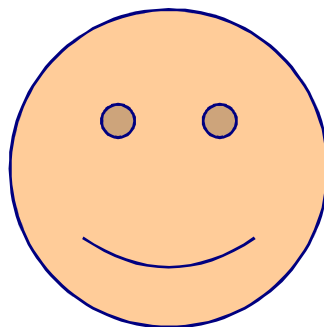
Банкир



Автомастер



Врач и аптекарь





Новый финансовый план

- Получаем доход
- Платим себе - 10-20%
- Живём до следующего дохода
- Ведём учёт и контроль доходов и расходов



НОВЫЙ ФИНАНСОВЫЙ ПЛАН

- Получаем доход
- Платим себе - 10-20%
- Живём до следующего дохода
- Ведём учёт и контроль доходов и расходов



НОВЫЙ ФИНАНСОВЫЙ ПЛАН

- Получаем доход
- Платим себе - 10-20%
- Живём до следующего дохода
- Ведём учёт и контроль доходов и расходов



НОВЫЙ ФИНАНСОВЫЙ ПЛАН

- Получаем доход
- Платим себе - 10-20%
- Живём до следующего дохода
- **Ведём учёт и контроль доходов и расходов**



Как распределяем 10-20% от дохода

3 корзины

- Запас на всякий страховой случай - 3 зарплаты на депозите
- Социальные накопления на длительный срок исходя из минимальной необходимой суммы жизни на пенсии (300-500 \$)
- Вклады в инвестиционные фонды - если суммы не хватает на пай, то накопление на ОТДЕЛЬНОМ депозите необходимой суммы
- Прочие рискованные инвестиции



Как распределяем 10-20% от дохода

3 корзины

- Запас на всякий страховой случай - 3 зарплаты на депозите
- Социальные накопления на длительный срок исходя из минимальной необходимой суммы жизни на пенсии (300-500 \$)
- Вклады в инвестиционные фонды - если суммы не хватает на пай, то накопление на ОТДЕЛЬНОМ депозите необходимой суммы
- Прочие рискованные инвестиции



Как распределяем 10-20% от дохода

3 корзины

- Запас на всякий страховой случай - 3 зарплаты на депозите
- Социальные накопления на длительный срок исходя из минимальной необходимой суммы жизни на пенсии (300-500 \$)
- Вклады в инвестиционные фонды - если суммы не хватает на пай, то накопление на **ОТДЕЛЬНОМ** депозите необходимой суммы
- Прочие рискованные инвестиции



Как распределяем 10-20% от дохода

3 корзины

- Запас на всякий страховой случай - 3 зарплаты на депозите
- Социальные накопления на длительный срок исходя из минимальной необходимой суммы жизни на пенсии (300-500 \$)
- Вклады в инвестиционные фонды - если суммы не хватает на пай, то накопление на ОТДЕЛЬНОМ депозите необходимой суммы
- **Прочие рискованные инвестиции**



Практические советы по снижению долгов (от Бодо Шефера)

Если у вас есть потребительские кредиты, «плохие» долги, то вы должны с ним расстаться, а потом только начинайте **ИНВЕСТИРОВАНИЕ!!!**

- Сосредоточьтесь на достижении Вашей долгосрочной цели. Спросите себя, все ли, что Вы думаете, говорите и делаете, этому способствует.
- Измените Ваши догматы веры. Пытаться применять практические советы без того, чтобы изменить догматы веры, так же бесполезно, как плевать против ветра.
- Никогда не говорите: "Это сейчас не важно". Сейчас важна каждая ТЕНГЕ.



Практические советы по снижению долгов (от Бодо Шефера)

Если у вас есть потребительские кредиты, «плохие» долги, то вы должны с ним расстаться, а потом только начинайте **ИНВЕСТИРОВАНИЕ!!!**

- Сосредоточьтесь на достижении Вашей долгосрочной цели. Спросите себя, все ли, что Вы думаете, говорите и делаете, этому способствует.
- Измените Ваши догматы веры. Пытаться применять практические советы без того, чтобы изменить догматы веры, так же бесполезно, как плевать против ветра.
- Никогда не говорите: "Это сейчас не важно". Сейчас важна каждая ТЕНГЕ.



Практические советы по снижению долгов (от Бодо Шефера)

Если у вас есть потребительские кредиты, «плохие» долги, то вы должны с ним расстаться, а потом только начинайте **ИНВЕСТИРОВАНИЕ!!!**

- Сосредоточьтесь на достижении Вашей долгосрочной цели. Спросите себя, все ли, что Вы думаете, говорите и делаете, этому способствует.
- Измените Ваши догматы веры. Пытаться применять практические советы без того, чтобы изменить догматы веры, так же бесполезно, как плевать против ветра.
- Никогда не говорите: "Это сейчас не важно". Сейчас важна каждая ТЕНГЕ.



Практические советы по снижению долгов (от Бодо Шефера)

Если у вас есть потребительские кредиты, «плохие» долги, то вы должны с ним расстаться, а потом только начинайте **ИНВЕСТИРОВАНИЕ!!!**

- **Тщательно планируйте свой бюджет.**
- Отправьтесь к должникам лично и добейтесь возврата долгов. Предложите оплату в рассрочку. Усиленно благодарите за каждую полученную сумму.
- Говорите с кредиторами открыто. Недоговоренности принесут Вам только непонимание и неприятности. И наоборот, если Вы разговариваете откровенно, то большинство согласится с Вашим предложениями по возврату долгов.



Практические советы по снижению долгов (от Бодо Шефера)

Если у вас есть потребительские кредиты, «плохие» долги, то вы должны с ним расстаться, а потом только начинайте **ИНВЕСТИРОВАНИЕ!!!**

- Тщательно планируйте свой бюджет.
- Отправьтесь к должникам лично и добейтесь возврата долгов. Предложите оплату в рассрочку. Усиленно благодарите за каждую полученную сумму.
- Говорите с кредиторами открыто. Недоговоренности принесут Вам только непонимание и неприятности. И наоборот, если Вы разговариваете откровенно, то большинство согласится с Вашим предложениями по возврату долгов.

Практические советы по снижению долгов (от Бодо Шефера)

Если у вас есть потребительские кредиты, «плохие» долги, то вы должны с ним расстаться, а потом только начинайте **ИНВЕСТИРОВАНИЕ!!!**

- Тщательно планируйте свой бюджет.
- Отправьтесь к должникам лично и добейтесь возврата долгов. Предложите оплату в рассрочку. Усиленно благодарите за каждую полученную сумму.
- Говорите с кредиторами открыто. Недоговоренности принесут Вам только непонимание и неприятности. И наоборот, если Вы разговариваете откровенно, то большинство согласится с Вашим предложением по возврату долгов.



Практические советы по снижению долгов (от Бодо Шефера)

Если у вас есть потребительские кредиты, «плохие» долги, то вы должны с ним расстаться, а потом только начинайте **ИНВЕСТИРОВАНИЕ!!!**

- **Спрашивайте себя при каждой трате: действительно ли она необходима? Должен ли я обязательно платить?**
- Ищите новые источники заработка.
- Продумайте причины для немедленных действий. Симулируйте для этого абсолютно серьезные ситуации



Практические советы по снижению долгов (от Бодо Шефера)

Если у вас есть потребительские кредиты, «плохие» долги, то вы должны с ним расстаться, а потом только начинайте **ИНВЕСТИРОВАНИЕ!!!**

- **Спрашивайте себя при каждой трате: действительно ли она необходима? Должен ли я обязательно платить?**
- **Ищите новые источники заработка.**
- Продумайте причины для немедленных действий. Симулируйте для этого абсолютно серьезные ситуации



Практические советы по снижению долгов (от Бодо Шефера)

Если у вас есть потребительские кредиты, «плохие» долги, то вы должны с ним расстаться, а потом только начинайте **ИНВЕСТИРОВАНИЕ!!!**

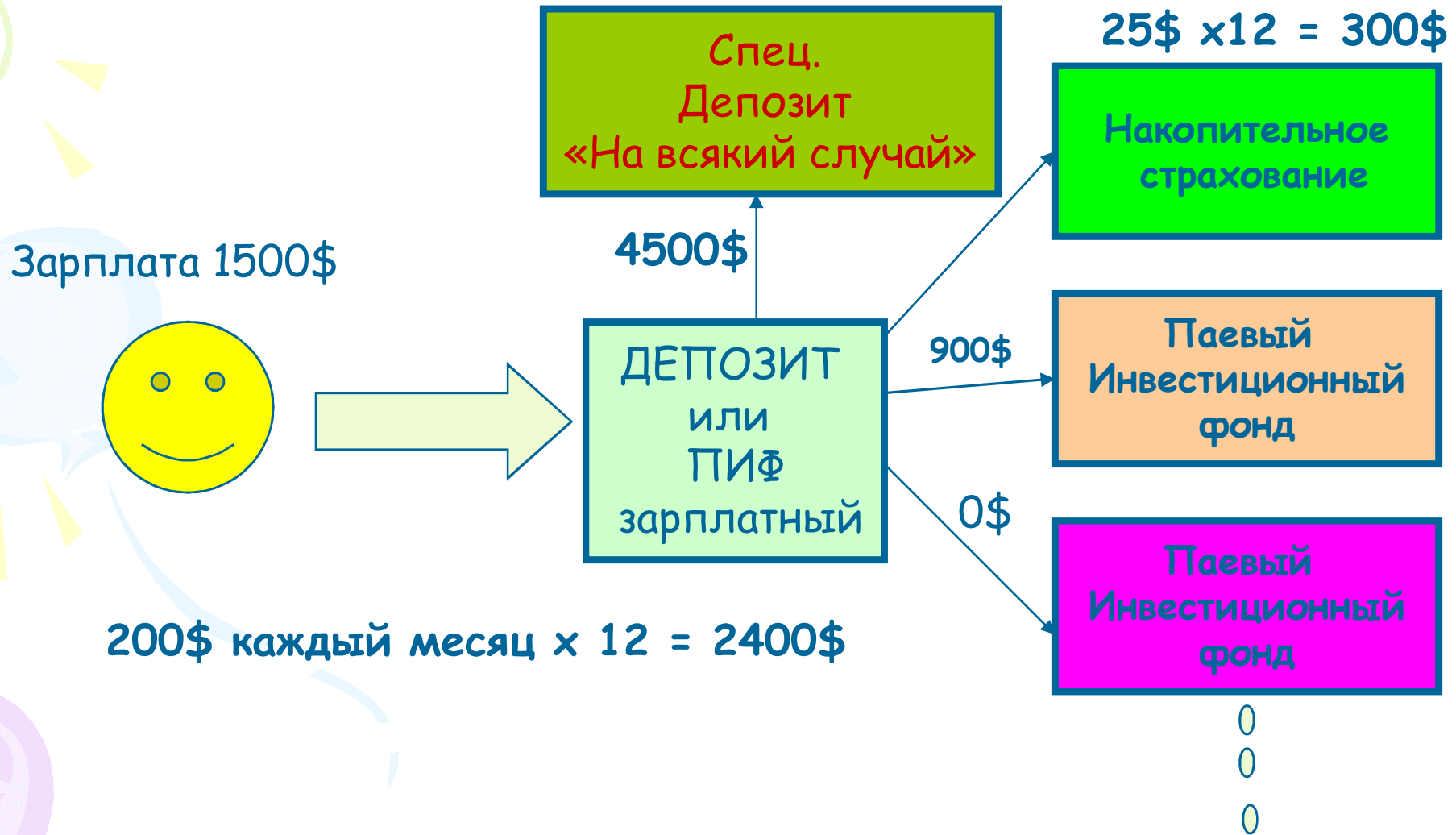
- **Спрашивайте себя при каждой трате: действительно ли она необходима? Должен ли я обязательно платить?**
- **Ищите новые источники заработка.**
- **Продумайте причины для немедленных действий. Симулируйте для этого абсолютно серьезные ситуации**



Расчёт по автопилоту

- Зарплата $1500 * 12 \text{ мес} = 18\ 000$
- $30\% * 18\ 000 = 5\ 400$ (на инвестиции)
- 4500 надо на депозит (3 зарплаты на всякий случай)
- $5400 - 4500 = 900$ остаётся на другие виды инвестирования

Пример программы автопилота





До свидания! Процветания!

Мальцева Марина Вениаминовна

Mal_mari@mail.ru

Marina_maltseva (скайп)